

Yoga Asana: „Die Krähe“

Mit Henriette

1

In die
Hocke



2

Hände
flach auf
den Boden



3

Auf die
Zehen-
spitzen



4

Po in die
Höhe



Und jetzt extra Schwer,
für Yoga-Profis!

5

Füße in
die Luft!

